



Жамашев Жеңіс Жақсылықұлы

Я искренне рад делиться знаниями со студентами - для этого и стоит работать 24/7, чтобы получать искренние слова поддержки и пожелания от студентов, которые интересуются стоматологией и наукой.

Я вижу энтузиазм и огонь в глазах студентов, которые посещают мои вебинары. Я вижу их стремление к совершенству, поэтому стараюсь поделиться теми лайфхаками, которые помогли мне на моем пути.

Даже когда порой нет сил и хочется отложить дела на завтра, важно помнить одну вещь - нужно стараться максимально использовать свое драгоценное время. Именно тогда можно достичь определенных вершин и делиться опытом с другими молодыми ребятами.

Будьте всегда заряженными и побеждайте



Умирова Камилла Куандыккызы

Порой, у каждого есть моменты, когда сомневаешься в своих силах. Мы, люди, слишком часто не замечаем, как подстраиваемся под границы, которые придумали в голове. Именно в такие минуты я вспоминаю слова Канье: «У всего на свете есть правила. Есть правила у моды, они требуют от людей одеваться во все черное. Есть правила у искусства и они требуют светлых галерей. Есть правила у бетонных зданий и кирпичных стен. Есть даже правила того, как должна выглядеть бруклинская квартира. Но у мечты нет правил. Настоящая мечта их просто ни во что не ставит». Как только я создаю мотивы для новых желаний, они становятся целью.



Дуйсенбаев Арман Муслимович

“Я бежал потому, что надо было бежать. Я не думал о том, куда это меня приведёт”
(с)Форрест Гамп

Думаю, каждый студент когда-либо задал себе вопрос: смогу ли я это сделать или хватит ли у меня сил, когда начинал что-нибудь новое. Однако Форрест Гамп не задавал себе таких вопросов - он просто делал, и этим мне нравится философия его жизни. Он стал чемпионом мира по пинг-понгу, мультимиллионером, всемирно известным потому, что он просто делал и не беспокоился о том, что подумают люди, куда приведет его дорога, он понимал, что ему нужно просто бежать чему он и следовал всю жизнь.



Ведерникова Мария Максимовна

Скажу кратко.

Тебе следует выкинуть из головы фразу "Как найти себя?". Потому что, в мире нет абсолютно идентичных личностей.

Не нужно искать себя, нужно создать себя.

Я помню как в детстве мне часто говорили: "Иди на танцы, рукоделие, вокал и т.д., попробуй множество занятий, чтобы найти себя. Возможно, чтонибудь из этого станет делом всей твоей жизни". Но это не так, хобби не для того, чтобы найти себя, а для того чтобы создать себя по крупицам. В течении всей жизни мы создаём себя каждый день.

Познать себя, тоже не верная формулировка, мы книга с чистыми листами, которые заполняются нашими же действиями. Что вы хотите узнать о себе, если вы ничего не пишете о себе. Никто не напишет её за вас.

Как говорил Михаил Барщевский: "Рынки не стабильны, инвестируйте в себя".



Бармагамбетова Саида Балтабаевна

Не забывайте ставить перед собой цели. Любому человеку очень важно найти то, к чему он будет стремиться и за что он будет бороться вне зависимости от обстоятельств. После того как вы поставите перед собой правильную цель, принимать решения будет легко и весело. То, что раньше казалось мучительной обязанностью, превратится в приятное ежедневное занятие. Ведь в конечном итоге, исход игры и ваш успех определится вашей повседневной жизнью.



Дильназ Ахметқалиқызы

Я верю, что в этой жизни нет ничего невозможного. Границы существуют только в нашей голове. Недавно я посмотрела один фильм, называется «Игра в имитацию». И мне очень понравилось одно выражение : «Порой люди, которые из себя ничего не представляют, совершают удивительные вещи». Когда у нас в голове появляются слова, как Чудо, Волшебство, Мечта, Желание и вместе с этим у нас автоматически возникает страх. А страх порождает недоверие к себе. Это говорит о духовно слабом иммунитете. Чудо и есть наша цель, а цель – это и есть наша мечта. Поэтому надо двигаться от невероятного к невозможному.

Накунa Matata



Гасанов Ескендір Қиясұлы

Врождённый талант может не принести счастья. Счастливы те, кто верят в себя до самого конца и упорно трудятся.

И помните, что настоящая победа кроется не в том, чтобы победить кого-то сильного. Она кроется в стремлении защищать то, что тебе дорого.

Если же ты обнаружил, что находишься на дне ямы - прекрати её копать.

И как бы не сложилась ситуация, усердие всегда приносит свои плоды!



Амангелді Жасұлан Ұлұғбекұлы

Каждый день каждый раз, когда хочется опустить руки нужно помнить о том, что твои старания в этот момент могут обеспечить плоды на всю жизнь. В английском языке есть выражение “You snooze, you lose”, искушения к тому, чтобы сдаться приходят именно в тот момент, когда ты ближе всего к достижению своей цели. Самое главное помните то, что для успеха важна не мотивация а ежедневное повторение монотонных действий и дисциплина. К тому же не нужно подвергаться “Ошибке выжившего” нужно смотреть не только на тех, кто достиг успеха а и на тех, кому не удалось достичь цели ведь ошибки типичны, но успех уникален. Ведь смотря на чужие ошибки и не повторяя их ты повышаешь шансы на успех.



ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ В
ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ СНО

ПРИЛОЖЕНИЯ, САЙТЫ, YOUTUBE, TELEGRAM

Рекомендации СНО: Приложения на телефон:

LiveLib - приложение, где можно найти для себя книгу

Bookmate - по ежемесячной подписке можно читать какие угодно книги из огромной библиотеки

Сайты:

CYBERLENINKA - научные статьи с открытым доступом

Stepik - онлайн курсы на любую тематику: от искусства до программирования

TED.com

Forest- концентрация внимания на заданный промежуток времени. Если выполняешь требования, то вырастает дерево. Твоя цель - посадить как можно больше деревьев, т.е. лес.

Lumosity- сайт для прокачки мозга и его активности

YouTube каналы:

1. Томас Франк (есть на английском, так и перевод)
2. Khan Academy
3. ПостНаука
4. Top generation IELTS and TOEFL
5. Chemistry-easy
6. Олег Брагинский - Школа траблшутеров
7. Курилка Гутенберга- лекции на научно-популярные темы

Telegram каналы:

1. ИТ в Медицине

2.Первый лекарственный

3.Химия в бутылочке



ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ В
ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ СНО

Языки медицинской науки

«Знать много языков — значит иметь много ключей к одному замку.» (Вольтер)

В настоящее время, в период глобализации и становления единого информационного пространства, знание иностранного языка становится неотъемлемой частью характеристики высококвалифицированного врача. Знание иностранного языка в современном мире – это путь к самосовершенствованию, профессиональному росту и международной активности.

Почему врач должен осваивать другие языки?

1. Врач, который говорит на разных языках, лучше осведомлен о текущих тенденциях в области медицины, исследованиях и мировых научных новостях, способен читать иностранную профессиональную литературу.

2. Знание иностранного языка поможет продолжить медицинское образование за рубежом

3. Языковые знания по специальности-обязательное условие для приема на работу за границей.

4. Знание иностранных языков позволит вам принять участие в медицинских конференциях в других странах.

5. Врач, владеющий разными языками, будет компетентен при работе в команде с иностранными специалистами.

6. Знание иностранного языка позволяет врачу проводить прием иностранных пациентов в частных клиниках.

Что может помочь медику в его изучении?

Учебники английского для врачей (English in Medicine, Professional English in Use Medicine, Check Your English Vocabulary for Medicine, Oxford English for Careers: Medicine and Nursing, «Английский язык для медиков» М.С.Муравейской)

Профессиональная литература: блоги, журналы(New England Journal of Medicine, Журнал Американской медицинской ассоциации, Free Medical Journals, Science Magazine, British Medical Journal, General Medical Council)

Аудирование(Health BBS News, Health Videos. BBC Inside Health, BBC Science in Action, «С точки зрения доктора» от British Council)

Многие медики хотят получить работу в Германии, как в стране-лидере по развитию медицины. Для тех, кто собирается работать в Германии врачом, владение профессиональным немецким языком- обязательное условие. Помимо блогов, журналов, записей конференций на немецком языке, получить необходимые знания помогут учебники немецкого для врачей («Немецкий язык для студентов медиков: Учебник для медицинских Вузов» Кондратьевой и Григорьевой)