



### **Жамашев Жеңіс Жақсылықұлы**

Мен өз білімімді студенттермен бөліскеніме шын жүректен қуаныштымын - бұл үшін тәулік бойы жұмыс істеп, стоматологияға және ғылымға қызығушылық танытқан студенттерден шынайы қолдау және тілектер алу керек.

Менің вебинарларыма қатысатын оқушылардың көздерінен мен ынта мен отты байқаймын. Мен олардың жоғары деңгейге деген ұмтылысын көріп отырмын, сондықтан маған көмектескен лайнфактармен бөлісуге тырысамын.

Кейде күш болмаса да, ертеңгі күнді кейінге қалдырғыңыз келсе де, бір нәрсені есте ұстағаныңыз жөн - қымбат уақытыңызды тиімді пайдалануға тырысуыңыз керек. Сол кезде сіз белгілі бір биіктерге жетіп, өз тәжірибеңізді басқа жас жігіттермен бөлісе аласыз.

Әрқашан ақы алыңыз және жеңіңіз



**Умирова Камилла Куандыккызы**

Кейде сіздің қабілеттеріңізге күмәнданатын кездер болады. Біз өз басымызға келген шекараны қалай реттейтінімізді жиі байқай бермейміз. Мен дәл осындай сәттерде Каньенің: «Әлемдегі барлық нәрселердің ережелері бар. Сәннің ережелері бар, олар адамдардан барлық қара түсті киінуді талап етеді. Өнердің ережелері бар және олар жарқын галереяларды қажет етеді. Бетон ғимараттар мен кірпіш қабырғалардың ережелері бар. Бруклиндегі пәтер қандай болуы керек деген ережелер де бар. Бірақ армандардың ережелері жоқ. Олардың шынайы арманы оларды ештеңеге айналдырмайды ». Мен жаңа тілектердің мотивтерін жасай салысымен, олар мақсатқа айналады.



**Дуйсенбаев Арман Муслимович**

«Мен қашып кетуім керек болғандықтан қаштым. Мен бұл туралы ойламадым, мені қайда жетелейді »

(с) Форрест Гамп

Менің ойымша, кез-келген студент бір кездері өзіне сұрақ қояды: мен бұны жасай аламын ба немесе жаңа нәрсе бастағанда күшім жете ме? Алайда, Форрест Гамп өзіне мұндай сұрақ қойған жоқ - ол мұны жай жасады, ал маған оның өмірінің философиясы ұнайды. Ол үстел теннисінен әлем чемпионы, мультимиллионер болды, өйткені ол жай ғана жасады және адамдар не ойлайды, қайда барады деп алаңдамады, тек тамақ ішу керек екенін түсінді



**Ведерникова Мария Максимовна**

Мен сізге қысқаша айтайын.

Саған «Өзіңді қалай табуға болады?» деген сөйлемнен арылу керек. Себебі әлемде мүлде бірдей жеке тұлғалар жоқ.

Сізге өзіңізді іздеудің қажеті жоқ, сіз өзіңізді жасауыңыз керек.

Бала кезімде маған: «Би, қолөнерге, вокалға және т.б. барыңыз, өзіңізді табу үшін көптеген әрекеттер жасаңыз. Мүмкін олардың кейбіреуі сіздің бүкіл өміріңіздің жұмысына айналады» деп жиі айтатыны есімде. Бірақ бұл олай емес, хобби өзіңізді табу үшін емес, өзіңізді аздап жасау үшін. Өмір бойы біз күн сайын өзімізді жасаймыз.

Өзімізді білу де дұрыс тұжырымдау емес, біз өз іс-әрекетімізбен толтырылған бос парақтары бар кітаппыз. Өзіңіз туралы ештеңе жазбасаңыз, өзіңіз туралы не білгіңіз келеді? Оны сізге ешкім жазбайды.

Михаил Барщевский айтқандай: «Нарық тұрақты емес, өзіңізге ақша салыңыз».



**Бармагамбетова Саида Балтабаевна**

Өз алдыңызға мақсат қоюды ұмытпаңыз. Кез-келген адамға қандай да болсын жағдайға қарамастан, ұмтылуға және жан – таласып күресуге лайықты мақсатты табу өте маңызды. Сіз өзіңізге дұрыс мақсат қойғаннан кейін, сізге шешім қабылдау оңай және көңілді болады. Бір кездері ауыр міндет болып көрінген нәрсе жағымды күнделікті іс-әрекетке айналады. Ақыр соңыда, ойынның нәтижесі мен сіздің жетістігіңіз сіздің күнделікті өміріңізде анықталады.



**Дильназ Ахметқалиқызы**

Бұл өмірде мүмкін емес нәрсе жоқ деп сенемін. Шекаралар тек біздің басымызда бар. Жақында мен "Игра в имитацию" деген фильм көрдім. Маған бір сөйлем қатты ұнады: «Кейде ештеңені білдірмейтін адамдар таңғажайып істер жасайды». Біздің басымызда Ғажайып, Сиқыр, Арман, Тілек сияқты сөздер пайда болған кезде, бізде автоматты түрде қорқыныш пайда болады. Ал қорқыныш өзіне деген сенімсіздікті тудырады. Бұл рухани әлсіз иммунитетті көрсетеді. Ғажайып - бұл біздің мақсатымыз, ал біздің мақсатымыз - біздің арманымыз. Сондықтан, біз керемет нәрседен мүмкін емеске жүруіміз керек.

Накунa Matata



**Гасанов Ескендір Қиясұлы**

Туа біткен талант бақыт әкелмеуі мүмкін. Ақырына дейін өздеріне сенетін және көп жұмыс істейтіндер бақытты.

Нағыз жеңіс күшті біреуді жеңу емес екенін ұмытпаңыз. Ол сіз үшін қымбат нәрсені қорғауға тырысады.

Егер сіз шұңқырдың түбінде екеніңізді білсеңіз-оны қазуды тоқтатыңыз.

Жағдай қалай болса да, құлшыныс әрқашан өз жемісін береді!



### **Амангелді Жасұлан Ұлұғбекұлы**

Әр күн сайын, сіз өз бастамаңыздан бас тартқыңыз келген сайын, сіздің осы сәттегі еңбегіңіз өмір бойы жеміс беретінін есте ұстауыңыз керек. Ағылшын тілінде «you snooze, you loose» деген сөз бар, бас тартуға деген ынта, сіздің мақсатыңызға жетуге жақын болған сәтте туындайды. Ең бастысы, жетістікке жету үшін мотивация емес, күнделікті монотонды әрекеттер мен тәртіпті қайталау маңызды екенін ұмытпаңыз. Сонымен қатар, сіз «survivorship bias» деген қателікке жол бермеуіңіз керек, сіз тек жетістікке жеткендерге ғана емес, мақсатқа жете алмағандарға да қарауыңыз керек, өйткені қателіктер бір біріне тән, бірақ сәттілік ерекше. Ақыр соңында, сіз басқа адамдардың қателіктеріне қарап, оларды қайталамай, сәттілікке жетесіз.



ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ В  
ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ

# РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ СНО

ПРИЛОЖЕНИЯ, САЙТЫ, YOUTUBE, TELEGRAM

СНО ұсыныстары:

Телефонға қосымшалар:

LiveLib - өзіңізге кітап таба алатын қосымша

Bookmate - ай сайынғы жазылыммен сіз үлкен кітапханадан кез-келген кітапты оқи аласыз

Веб-сайттар:

CYBERLENINKA - ашық мақалалар, ғылыми мақалалар

Stepik- кез-келген тақырыптағы онлайн-курстар: өнерден бағдарламалауға дейін

TED.com

Forest- берілген уақыт аралығында зейіннің шоғырлануы. Егер сіз талаптарды орындасаңыз, онда ағаш өседі. Сіздің мақсатыңыз - мүмкіндігінше көбірек ағаш отырғызу, яғни. орман.

Lumosity- миды соруға арналған сайт және оның қызметі YouTube арналары:

1. Томас Фрэнк (ағылшынша және аудармада қол жетімді)
2. Хан академиясы 3. PostScience
4. IELTS және TOEFL-дің жоғары буыны
5. Химия оңай



6. Олег Брагинский - Ақаулықтарды жою мектебі

7. Темекі шегу бөлмесі Гутенберг - ғылыми-көпшілік тақырыптарында дәрістер Телеграмм арналары:

1. Медицинадағы IT
2. Бірінші дәрілік
3. Бөтелкедегі химия



ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ

# РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ СНО

Языки медицинской науки

"Көптеген тілдерді білу дегеніміз-бір құлыптың кілттері көп."(Вольтер)

Қазіргі уақытта жаһандану және бірыңғай ақпараттық кеңістіктің қалыптасу кезеңінде шет тілін білу жоғары білікті дәрігер сипаттамасының ажырамас бөлігі болып табылады. Қазіргі әлемде шет тілін білу – өзін-өзі жетілдірудің, кәсіби өсудің және халықаралық белсенділіктің жолы.

Неліктен дәрігер басқа тілдерді меңгеруі керек?

- 1.Әр түрлі тілдерде сөйлейтін дәрігер медицина, зерттеу және әлемдік ғылыми жаңалықтар саласындағы қазіргі тенденциялар туралы жақсы біледі, шетелдік кәсіби әдебиеттерді оқи алады.
- 2.Шет тілін білу медициналық білімді шетелде жалғастыруға көмектеседі
- 3.Мамандық бойынша тілдік білім-шетелде жұмысқа қабылдаудың міндетті шарты.

4. Шет тілдерін білу Сізге басқа елдердегі медициналық конференцияларға қатысуға мүмкіндік береді.

5. Әр түрлі тілді меңгерген дәрігер шетелдік мамандармен командада жұмыс істеген кезде Құзыретті болады.

6. Шет тілін білу дәрігерге шетелдік пациенттерді жеке клиникаларда қабылдауға мүмкіндік береді.

Дәрігерге оны зерттеуге не көмектесе алады?

Дәрігерлерге арналған ағылшын тіліндегі оқулықтар (ағылшын тіліндегі дәрі-дәрмек, кәсіби ағылшын тіліндегі дәрі-дәрмек, Дәрігерге арналған ағылшын тіліндегі Нұсқаулық, қамқоршыларға арналған Оксфорд ағылшын тілі: медицина және тамақтану, м. с. Муравейская)

Кәсіби әдебиеттер: блогтар, журналдар (New England Journal of Medicine, американдық медициналық ассоциациясының журналы, Free Medical Journals, Science Magazine, British Medical Journal, General Medical Council)

Тыңдау (Health BBS News, Health Videos. BBC Inside Health, BBC Science in Action, British Council-дің "дәрігердің көзқарасы бойынша" )

Көптеген дәрігерлер Германияда медицинаны дамыту бойынша көшбасшы ел ретінде жұмысқа орналасқысы келеді. Германияда дәрігер болып жұмыс істегісі келетіндер үшін кәсіби неміс тілін білу міндетті шарт болып табылады. Блогтардан, журналдардан, неміс тіліндегі конференция жазбаларынан басқа, дәрігерлерге арналған неміс оқулықтары ("медицина студенттеріне арналған Неміс тілі: медициналық университеттерге арналған оқулық") Кондратьева мен Григорьева қажетті білім алуға көмектеседі